

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

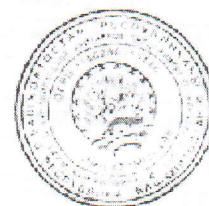
/Круглий И.П./



Красова О.Ю.

МЕНЮ

на 26.01.2023 четверг
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	2,59	3,95	18,51	186,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	14,06	9,82	56,01	435,25
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	230,00	3,14	4,78	22,40	225,52
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	16,63	11,64	65,36	513,42
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	230,00	3,14	4,78	22,40	225,52
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	16,63	11,64	65,36	513,42
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277A	Суп картоф с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	8,10	10,39	4,57	144,00
ДП0260A	Рис припущенный	150,00	3,46	3,54	35,08	186,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	20,67	19,42	106,21	688,17
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак						
ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	230,00	3,14	4,78	22,40	225,52
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	16,63	11,64	65,36	513,42

Обед						
ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП0277А	Суп картоф с бобов	250,00	7,04	4,06	27,66	178,75
СК00001	Котлеты куриные с соусом	100,00	8,10	10,39	4,57	144,00
ДП0260А	Рис припущенный	180,00	4,15	4,25	42,09	222,92
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	23,21	21,85	120,89	779,17
Стоимость питания за день по категории		157,65				
		СВО (завтрак)				

1 Завтрак						
ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	230,00	3,14	4,78	22,40	225,52
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	16,63	11,64	65,36	513,42
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар

А.А. Кузнецов ВМ